

Утверждено

Директор МОБУ СОШ Гатычев И. Ф.



МЕНЮ

на 21.10. 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Сыр порциями 10 г
2. Омлет натуральный 140/5 г
3. Чай с сахаром 200 г
4. Хлеб пшен в\с 50 г
5. Фрукт 120 г

ОБЕД (объз)

1. Салат овощной с зеленым горошком 60 г
2. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 200/5
3. Говядина тушеная с овощами в соусе 30/140
4. Компот из сухофруктов 200
5. Хлеб пшен в\с 65 г

Повар: Суфиянова И. М.